

КШП ИП Ковалев И.Н.

21 февраля 2025 г.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 21.2.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	80	0,92	0,00	0,12	0,12	10,09	40,78	10,94
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	45,17
2	Хлеб пшеничный	35,5	2,35	0,00	0,23	0,23	16,65	79,48	2,25
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,11
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			11,72	0,18	20,09	0,38	52,24	429,02	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	80	0,92	0,00	0,12	0,12	10,09	40,78	10,94
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	49,69
2	Хлеб пшеничный	51,7	3,42	0,00	0,34	0,34	24,25	115,76	3,28
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,11
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			13,47	0,04	22,15	0,48	44,02	424,96	65,02
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	7,20
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,17	0,00	9,38	0,00	39,71	247,96	16,80
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	13,68
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	49,69
2	Хлеб пшеничный	46,1	3,05	0,00	0,30	0,30	21,62	103,22	2,92
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,11
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	25,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			13,89	0,04	22,70	1,04	60,16	490,77	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	11,05
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	19,42
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	60,50
2	Хлеб пшеничный	20,5	1,36	0,00	0,13	0,13	9,61	45,90	1,30
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,85
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			24,25	11,21	61,02	25,02	121,05	1112,30	127,60