

КШП ИП Ковалев И.Н.

17 февраля 2025 г.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 17.2.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Каша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	150	4,37	1,77	4,81	0,83	21,24	144,55	16,49
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	15,68
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	30,7	2,03	0,00	0,20	0,20	14,40	68,74	1,95
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,11
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			12,87	3,93	9,50	3,15	99,88	527,36	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60	0,61	0,00	3,61	3,61	7,02	60,07	8,36
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,38
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	80	11,34	10,65	27,38	2,58	4,28	308,31	47,16
2	Хлеб пшеничный	47,5	3,14	0,00	0,31	0,31	22,28	106,35	3,01
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,11
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			23,08	10,65	33,40	8,59	80,88	702,93	65,02
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	7,20
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,17	0,00	9,38	0,00	39,71	247,96	16,80
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	5,38
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	100	14,17	13,31	34,23	3,23	5,35	385,39	58,94
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,51
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,00	0,02	0,02	5,06	20,53	3,72
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	12,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			27,29	15,77	39,55	5,58	86,70	799,64	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	28,80
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	12,28
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	12,30
487/2	Голень куриная в сухарной корочки.	100	25,68	24,57	22,85	1,58	6,89	335,87	65,12
2	Хлеб пшеничный	41,4	2,74	0,00	0,27	0,27	19,42	92,70	2,63
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,62
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,85
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			44,14	24,61	33,33	9,29	132,54	993,43	127,60