

КШП ИИ Ковалев И.Н.

4 февраля 2025 г.

МЕНЮ НА 14.2.2025г.

Согласовано
Директор школы №

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 14 лет (71,47)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,04
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	43,14
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,26
2	Хлеб пшеничный	27,5	1,82	0,00	0,18	0,18	12,90	61,57	1,74
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
Итого за 'Завтрак с 7 до 14 лет (71,47)'			24,12	12,17	19,86	2,31	101,79	681,47	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	16,04
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	43,14
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,26
2	Хлеб пшеничный	44,9	2,97	0,00	0,29	0,29	21,06	100,53	2,85
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,59	12,17	15,50	2,35	77,34	532,63	65,36
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	6,86
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,17	0,00	9,38	0,00	39,71	247,96	16,46
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (подгарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	20,10
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,04
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,94
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,26
2	Хлеб пшеничный	50,3	3,33	0,00	0,33	0,33	23,59	112,62	3,19
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			23,56	13,52	17,32	2,74	89,34	609,10	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	140	0,56	0,00	0,56	0,56	16,24	68,15	23,52
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	11,61
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	15,87
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	0,00	1,90	2,16	11,57	67,41	12,89
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	50,70
2	Хлеб пшеничный	37,5	2,48	0,00	0,25	0,25	17,59	83,96	2,38
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
631	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,85	69,55	9,32
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			23,46	11,10	45,69	18,88	114,74	944,79	127,60