



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 11.2.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
11/4	Капша пшениная (жидкая) молочная с маслом сливочным	150	4,37	1,77	4,81	0,83	21,24	144,55	16,48
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,27
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	20,3	1,34	0,00	0,13	0,13	9,52	45,45	1,29
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			11,50	3,25	11,78	3,08	89,51	501,42	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,82
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	90	11,66	10,22	15,28	5,98	12,83	233,68	43,74
2	Хлеб пшеничный	21,6	1,43	0,00	0,14	0,14	10,13	48,36	1,37
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			34,89	10,28	22,64	7,65	82,73	655,85	67,00
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	14,82
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	10,18
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,82
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,60
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
	Батончик шоколадный "Бон-Тайм" ин/уп. 20гр	20	0,60	0,00	6,80	0,00	12,24	109,30	8,76
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			40,19	11,42	37,29	14,46	119,03	947,39	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	28,80
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	14,67
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	56,47
2	Хлеб пшеничный	46,2	3,05	0,00	0,30	0,30	21,67	103,44	2,93
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,48
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	14,94
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			19,19	0,05	34,74	5,16	95,32	752,13	127,60