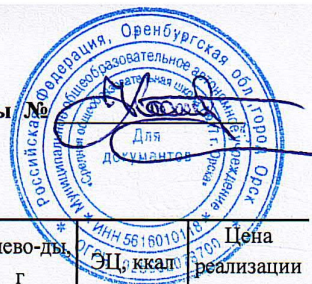




Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 7.2.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	80	0,92	0,00	0,12	0,12	10,09	40,78	10,25
788/7	Вареники с вареной картошкой	200	8,22	0,04	19,69	0,00	3,40	223,02	45,17
2	Хлеб пшеничный	24,3	1,61	0,00	0,16	0,16	11,40	54,41	1,54
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
16/1	Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп. (1/10 гр)	20	0,14	0,14	0,01	0,00	16,16	62,64	13,44
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			10,98	0,18	20,01	0,30	46,99	403,95	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,81
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	49,69
2	Хлеб пшеничный	28,3	1,87	0,00	0,19	0,19	13,27	63,36	1,79
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			12,16	0,04	22,02	0,36	35,57	382,76	65,36
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	6,86
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			2,17	0,00	9,38	0,00	39,71	247,96	16,46
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,81
788/7	Вареники с вареной картошкой	230	9,45	0,05	22,65	0,00	3,91	256,48	51,95
2	Хлеб пшеничный	24,7	1,63	0,00	0,16	0,16	11,58	55,30	1,57
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			12,93	0,05	23,58	0,94	51,45	458,88	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	1,58	0,00	5,97	5,97	9,22	92,55	10,08
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	18,69
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,04
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	59,92
2	Хлеб пшеничный	23,3	1,54	0,00	0,15	0,15	10,93	52,17	1,48
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
631/1	Компот из свежих плодов (вариант 2)	200	0,08	0,00	0,07	0,08	7,56	29,60	5,96
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			24,30	11,21	61,07	25,07	122,68	1118,69	127,60