

КШП ИП Ковалев И.Н.

6 февраля 2025 г.

## МЕНЮ НА 6.2.2025г.

Согласовано

Директор школы №

| №                                        | Наименование блюда                                                | Выход, г | Белки, г |             | Жиры, г |              | Углево-ды, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена реализации, руб. |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------------|---------|--------------|--------------|-------------------------------|-----------------------|
|                                          |                                                                   |          | всего    | в т.ч. жив. | всего   | в т.ч. раст. |              |                               |                       |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)            |                                                                   |          |          |             |         |              |              |                               |                       |
| 17/4                                     | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2) | 150      | 3,30     | 1,77        | 4,42    | 0,38         | 19,11        | 128,41                        | 17,38                 |
| 726/1                                    | Блины с маслом (1/55)                                             | 55       | 3,66     | 0,04        | 4,51    | 1,50         | 24,31        | 151,81                        | 21,27                 |
| -                                        | Молоко сгущенное                                                  | 20       | 1,44     | 1,44        | 1,70    | 0,00         | 11,10        | 63,48                         | 6,16                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                    | 32,6     | 2,16     | 0,00        | 0,21    | 0,21         | 15,29        | 72,99                         | 2,07                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                   | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10                         | 1,07                  |
| 13                                       | Яблоко                                                            | 140      | 0,56     | 0,00        | 0,56    | 0,56         | 16,24        | 68,15                         | 23,52                 |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)' |                                                                   |          | 11,21    | 3,25        | 11,43   | 2,68         | 91,99        | 507,94                        | 71,47                 |
| Завтрак ОВЗ 81,82                        |                                                                   |          |          |             |         |              |              |                               |                       |
| Первый прием пищи ОВЗ                    |                                                                   |          |          |             |         |              |              |                               |                       |
| 6/1                                      | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом    | 60       | 0,92     | 0,00        | 3,58    | 3,58         | 5,59         | 55,62                         | 6,11                  |
| 43/3                                     | Каша рисовая рассыпчатая                                          | 150      | 3,63     | 0,03        | 3,18    | 0,51         | 38,26        | 196,75                        | 15,04                 |
|                                          | Азу из мяса свинины                                               | 90       | 9,31     | 9,54        | 23,31   | 4,28         | 1,92         | 254,28                        | 43,50                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                    | 20,2     | 1,34     | 0,00        | 0,13    | 0,13         | 9,47         | 45,23                         | 1,28                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                   | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10                         | 1,07                  |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'         |                                                                   |          | 15,29    | 9,57        | 30,23   | 8,54         | 61,19        | 574,97                        | 67,00                 |
| Второй прием пищи ОВЗ                    |                                                                   |          |          |             |         |              |              |                               |                       |
| 5                                        | Сок                                                               | 200      | 1,00     | 0,00        | 0,20    | 0,00         | 20,60        | 86,48                         | 9,60                  |
| 11/3                                     | Печенье в ассортименте.                                           | 30       | 4,20     | 0,00        | 4,05    | 0,00         | 27,51        | 161,57                        | 5,22                  |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'         |                                                                   |          | 5,20     | 0,00        | 4,25    | 0,00         | 48,11        | 248,05                        | 14,82                 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60)            |                                                                   |          |          |             |         |              |              |                               |                       |
| 6/1                                      | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом    | 100      | 1,53     | 0,00        | 5,96    | 5,96         | 9,32         | 92,69                         | 10,18                 |
| 43/3                                     | Каша рисовая рассыпчатая                                          | 180      | 4,36     | 0,04        | 3,81    | 0,62         | 45,92        | 236,10                        | 18,04                 |
|                                          | Азу из мяса свинины                                               | 100      | 10,35    | 10,60       | 25,90   | 4,76         | 2,13         | 282,53                        | 48,33                 |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                    | 25       | 1,65     | 0,00        | 0,16    | 0,16         | 11,73        | 55,98                         | 1,54                  |
| 27/10                                    | Чай (вариант 1)                                                   | 200      | 0,10     | 0,00        | 0,02    | 0,02         | 5,94         | 23,10                         | 1,07                  |
| 16/1                                     | Мультизлаковая конфета "O.ZLAKI" ин/уп.(1/10 гр)                  | 20       | 0,14     | 0,14        | 0,01    | 0,00         | 16,16        | 62,64                         | 13,44                 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)' |                                                                   |          | 18,12    | 10,77       | 35,89   | 11,53        | 91,19        | 753,03                        | 92,60                 |
| Обед с 12 и старше (127,60)              |                                                                   |          |          |             |         |              |              |                               |                       |
| 14                                       | Икра кабачковая                                                   | 100      | 1,79     | 0,00        | 7,83    | 0,30         | 9,01         | 109,30                        | 19,35                 |
| 11/2                                     | Рассольник с крупой и сметаной                                    | 250      | 2,46     | 0,00        | 5,42    | 5,41         | 18,77        | 131,17                        | 22,02                 |
| 46/3                                     | "Фарфалле" макаронные изделия                                     | 180      | 5,09     | 0,04        | 3,55    | 0,77         | 31,98        | 178,41                        | 16,64                 |
| 16/8                                     | Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)                     | 100      | 15,00    | 13,25       | 12,92   | 3,92         | 10,72        | 218,90                        | 59,28                 |
| 593                                      | Соус томатный                                                     | 20       | 0,22     | 0,01        | 0,84    | 0,01         | 1,35         | 13,77                         | 3,14                  |
| 2                                        | Хлеб пшеничный                                                    | 32,3     | 2,14     | 0,00        | 0,21    | 0,21         | 15,15        | 72,32                         | 2,05                  |
| 3                                        | Хлеб ржаной                                                       | 20       | 1,32     | 0,00        | 0,24    | 0,24         | 8,34         | 38,68                         | 1,31                  |
| 29/10                                    | Чай с лимоном (вариант 4)                                         | 200      | 0,21     | 0,00        | 0,05    | 0,05         | 7,25         | 29,48                         | 3,81                  |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'   |                                                                   |          | 28,22    | 13,30       | 31,06   | 10,91        | 102,56       | 792,03                        | 127,60                |