

КШП И.Н. Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 5.2.2025г.

5 февраля 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец соленый (поджарнировка)	15	0,12	0,00	0,01	0,01	0,37	2,10	4,08
3/9	Жаркое из мяса кур	220	13,27	10,81	18,61	12,65	24,67	316,59	59,16
2	Хлеб пшеничный	30,6	2,02	0,00	0,20	0,20	14,35	68,51	1,94
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			19,71	10,81	22,90	12,89	72,84	571,87	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
18/1	Огурец соленый (поджарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,49	2,80	5,44
3/9	Жаркое из мяса кур	230	13,87	11,30	19,46	13,22	25,80	330,98	61,85
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,17
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			17,43	11,30	19,83	13,59	55,68	468,83	71,53
Второй прием пищи ОВЗ									
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,34
11/3	Печенье в ассортименте.	35	4,90	0,00	4,73	0,00	32,10	188,50	5,95
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,97	0,00	4,73	0,00	36,64	206,02	10,29
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
3/9	Жаркое из мяса кур	240	14,47	11,79	20,30	13,80	26,92	345,37	64,54
2	Хлеб пшеничный	28,2	1,86	0,00	0,19	0,19	13,23	63,14	1,79
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			17,04	11,79	21,11	14,61	63,48	504,63	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	28,80
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	12,16
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	5,98
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,94
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,40
2	Хлеб пшеничный	44,4	2,94	0,00	0,29	0,29	20,82	99,41	2,82
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,96
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	14,94
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			35,46	13,48	23,93	7,25	161,63	981,88	127,60