

КШП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 4.2.2025г.

4 февраля 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Энергетическая ценность, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	150	4,24	0,03	2,96	0,64	26,65	148,67	13,87
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	45,01
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,26
2	Хлеб пшеничный	37,9	2,51	0,00	0,25	0,25	17,78	84,86	2,40
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			27,98	10,48	25,86	2,63	75,41	641,68	71,47
Завтрак ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,64
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	45,01
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,26
2	Хлеб пшеничный	31,8	2,10	0,00	0,21	0,21	14,91	71,20	2,02
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,83	10,49	17,41	2,72	59,58	468,82	67,00
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,60
11/3	Печенье в ассортименте.	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			5,20	0,00	4,25	0,00	48,11	248,05	14,82
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривание)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	20,10
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	200	5,65	0,04	3,94	0,85	35,54	198,23	18,49
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	50,01
2	Хлеб пшеничный	46,2	3,05	0,00	0,30	0,30	21,67	103,44	2,93
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,07
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,96	11,65	18,87	3,19	72,79	547,46	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
19	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,82	0,00	5,00	5,00	3,02	60,08	27,11
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	13,23
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	29,84
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,60
2	Хлеб пшеничный	48,2	3,19	0,00	0,32	0,32	22,61	107,92	3,05
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,96
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,81
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			24,72	12,01	30,12	15,65	95,40	742,73	127,60