



КШП ИП Ковалев И.Н.

26 декабря 2024 г.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 26.12.2024г.



| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево.ды, г | ЭЦ, ккал | Цена реализации руб. |
|---|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|----------------------------|
| | | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | |
| Завтрак с 7 до 11 лет (71,47) | | | | | | | | | |
| 17/4 | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (вариант 2) | 150 | 3,30 | 1,77 | 4,42 | 0,38 | 19,11 | 128,41 | 16,99 |
| 726/1 | Блины с маслом (1/55) | 55 | 3,66 | 0,04 | 4,51 | 1,50 | 24,31 | 151,81 | 21,04 |
| - | Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,44 | 1,70 | 0,00 | 11,10 | 63,48 | 6,16 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 41,6 | 2,75 | 0,00 | 0,27 | 0,27 | 19,51 | 93,14 | 2,63 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,13 |
| 13 | Яблоко | 140 | 0,56 | 0,00 | 0,56 | 0,56 | 16,24 | 68,15 | 23,52 |
| Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)' | | | 11,80 | 3,25 | 11,49 | 2,74 | 96,21 | 528,09 | 71,47 |
| Завтрак ОВЗ 78,30 Первый прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 6/1 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 60 | 0,92 | 0,00 | 3,58 | 3,58 | 5,59 | 55,62 | 5,89 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,63 | 0,03 | 3,18 | 0,51 | 38,26 | 196,75 | 14,87 |
| | Азу из мяса свинины | 90 | 9,31 | 9,54 | 23,31 | 4,28 | 1,92 | 254,28 | 43,46 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 27,1 | 1,79 | 0,00 | 0,18 | 0,18 | 12,71 | 60,68 | 1,72 |
| 27/10 | Чай (вариант 1) | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,02 | 0,02 | 5,94 | 23,10 | 1,13 |
| Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ' | | | 15,75 | 9,57 | 30,27 | 8,58 | 64,42 | 590,41 | 67,07 |
| Второй прием пищи ОВЗ | | | | | | | | | |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 20,60 | 86,48 | 11,23 |
| Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ' | | | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 20,60 | 86,48 | 11,23 |
| Завтрак с 12 и старше (92,60) | | | | | | | | | |
| 6/1 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 1,53 | 0,00 | 5,96 | 5,96 | 9,32 | 92,69 | 9,82 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 4,36 | 0,04 | 3,81 | 0,62 | 45,82 | 236,10 | 17,84 |
| | Азу из мяса свинины | 100 | 10,35 | 10,60 | 25,90 | 4,76 | 2,13 | 282,53 | 48,29 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 42,2 | 2,79 | 0,00 | 0,28 | 0,28 | 19,79 | 94,49 | 2,67 |
| 29/10 | Чай с лимоном (вариант 4) | 200 | 0,21 | 0,00 | 0,05 | 0,05 | 7,25 | 29,48 | 3,90 |
| 16/1 | Желейная конфета "ФрутЛандия" ин/уп.(1/18 гр) | 24 | 0,17 | 0,17 | 0,02 | 0,00 | 19,39 | 75,16 | 10,08 |
| Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)' | | | 19,40 | 10,80 | 36,02 | 11,66 | 103,80 | 810,45 | 92,60 |
| Обед с 12 и старше (127,60) | | | | | | | | | |
| 14 | Икра кабачковая | 100 | 1,79 | 0,00 | 7,83 | 0,30 | 9,01 | 109,30 | 19,35 |
| 11/2 | Рассольник с крупой и сметаной | 250 | 2,46 | 0,00 | 5,42 | 5,41 | 18,77 | 131,17 | 21,43 |
| 46/3 | "Фарфалле" макаронные изделия | 180 | 5,09 | 0,04 | 3,55 | 0,77 | 31,98 | 178,41 | 16,32 |
| 16/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 1) | 100 | 15,00 | 13,25 | 12,92 | 3,92 | 10,72 | 218,90 | 59,27 |
| 59/3 | Соус томатный | 20 | 0,22 | 0,01 | 0,84 | 0,01 | 1,35 | 13,77 | 3,05 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 36,8 | 2,43 | 0,00 | 0,24 | 0,24 | 17,26 | 82,40 | 2,32 |
| 3 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,00 | 0,36 | 0,36 | 12,51 | 58,01 | 1,96 |
| 29/10 | Чай с лимоном (вариант 4) | 200 | 0,21 | 0,00 | 0,05 | 0,05 | 7,25 | 29,48 | 3,90 |
| Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)' | | | 29,18 | 13,30 | 31,20 | 11,06 | 108,85 | 821,44 | 127,60 |