



КШП-ИП Ковалев И.Н.

24 декабря 2024 г.

Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 24.12.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	150	4,24	0,03	2,96	0,64	26,65	148,67	13,60
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	44,64
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,23
2	Хлеб пшеничный	31,7	2,10	0,00	0,21	0,21	14,87	70,98	2,01
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
16/1	Вафли в ассортименте	30	9,60	0,00	9,00	0,00	18,30	188,94	6,86
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			27,71	10,48	26,12	2,60	73,08	633,42	71,47
Завтрак ОВЗ 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,32
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	44,64
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,23
2	Хлеб пшеничный	27,6	1,82	0,00	0,18	0,18	12,94	61,80	1,75
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			18,69	10,49	17,68	2,70	58,19	465,03	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	20,10
46/3	"Фарфалле" макаронные изделия	180	5,09	0,04	3,55	0,77	31,98	178,41	16,32
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	100	12,50	11,61	14,48	1,89	6,20	205,42	49,60
2	Хлеб пшеничный	35,2	2,33	0,00	0,23	0,23	16,51	78,81	2,24
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	4,34
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			20,63	11,65	18,38	3,01	62,68	497,44	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
16/1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,00	0,10	0,10	11,90	47,85	9,44
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	0,00	3,01	2,68	9,27	68,49	12,68
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	28,78
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,48
2	Хлеб пшеничный	32,8	2,17	0,00	0,22	0,22	15,38	73,44	2,08
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,33
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	13,58
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			25,76	12,01	29,95	10,48	123,93	850,14	127,60