

КШП ИП Ковалев И.Н.

20 декабря 2024 г.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 20.12.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,84
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	43,08
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,15
2	Хлеб пшеничный	32,5	2,15	0,00	0,21	0,21	15,24	72,77	2,06
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,22
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			24,45	12,17	19,90	2,34	104,14	692,67	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,84
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	43,08
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,15
2	Хлеб пшеничный	45,3	3,00	0,00	0,30	0,30	21,25	101,43	2,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			21,10	12,17	15,93	2,42	82,63	559,76	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (подгарнировка)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	20,10
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,84
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,86
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,23
2	Хлеб пшеничный	38,5	2,55	0,00	0,25	0,25	18,06	86,20	2,44
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,92	13,52	17,54	2,67	84,39	588,30	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	11,68
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	15,99
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	0,00	1,90	2,16	11,57	67,41	12,34
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	50,53
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,23
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
631	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,85	69,55	9,32
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			22,34	11,10	45,62	18,80	107,69	910,48	127,60