



КШП ИП Ковалев И.Н.

19 декабря 2024 г.

Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 19.12.2024г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	2,01	1,76	3,81	0,00	8,23	73,76	14,35
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	45,32
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	9,24
2	Хлеб пшеничный	22,5	1,49	0,00	0,15	0,15	10,55	50,38	1,43
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			21,70	18,86	15,01	1,13	56,39	444,10	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	11,89
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,59
2	Хлеб пшеничный	23	1,52	0,00	0,15	0,15	10,79	51,50	1,46
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,74	12,02	34,55	3,88	62,47	642,17	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	11,89
12/8	Гуляш с томатом (вариант 1)	90	12,76	11,98	30,81	2,91	4,81	346,85	52,59
2	Хлеб пшеничный	28,2	1,86	0,00	0,19	0,19	13,23	63,14	1,79
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,68	12,02	35,19	4,51	82,31	726,83	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	20,68
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	90	13,50	11,93	9,38	1,28	9,64	176,78	52,66
60/1	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,23
2	Хлеб пшеничный	34,3	2,27	0,00	0,23	0,23	16,09	76,80	2,17
3	Хлеб ржаной	29,7	1,96	0,00	0,36	0,36	12,38	57,43	1,94
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	13,58
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			33,55	14,04	23,17	6,57	145,55	901,77	127,60