

КНП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 18.12.2024г.

18 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	60	0,69	0,00	0,09	0,09	7,57	30,59	7,37
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	150	3,00	0,44	3,04	0,51	21,93	125,90	22,25
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	80	11,41	9,77	10,45	3,15	10,09	179,94	39,22
2	Хлеб пшеничный	23,7	1,57	0,00	0,16	0,16	11,12	53,06	1,50
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			16,76	10,21	13,75	3,94	56,64	412,58	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	170	3,40	0,49	3,44	0,58	24,85	142,68	25,21
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	80	11,41	9,77	10,45	3,15	10,09	179,94	39,22
3	Хлеб ржаной	23,1	1,52	0,00	0,28	0,28	9,63	44,67	1,51
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			16,43	10,27	14,19	4,04	50,51	390,39	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
17/1	Салат из моркови с яблоками	100	1,15	0,00	0,15	0,15	12,61	50,98	12,29
3/4	Картофельное пюре (вариант 1)	190	3,80	0,55	3,84	0,65	27,77	159,47	28,18
16/8	Фрикадельки из смешенного фарша.	100	14,26	12,22	13,06	3,94	12,61	224,92	49,03
2	Хлеб пшеничный	31,2	2,06	0,00	0,20	0,20	14,63	69,86	1,98
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,37	12,77	17,29	4,97	73,57	528,32	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
10/1	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	100	1,16	0,00	6,03	6,03	9,83	94,58	13,24
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	21,43
	Пельмени отварные с маслом.	200	22,36	0,04	10,32	0,00	44,33	350,79	80,86
2	Хлеб пшеничный	27,3	1,81	0,00	0,18	0,18	12,80	61,12	1,73
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
63/1/1	Компот из свежих плодов (вариант 1)	200	0,11	0,00	0,11	0,12	12,25	47,85	9,04
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			29,22	0,04	22,30	11,98	106,32	724,20	127,60