КШП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 17.12.2024г.

17 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)								
11/4	Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным	150	4,37	1,77	4,81	0,83	21,24	144,55	16,09
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	21,04
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	6,16
2	Хлеб пшеничный	29,3	1,94	0,00	0,19	0,19	13,74	65,60	1,86
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
	Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'		**12,10**	**3,25**	**11,84**	**3,14**	**93,73**	**521,57**	**71,47**
	Завтрак 78,30								
	Первый прием пищи ОВЗ								
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,45
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	90	11,66	10,22	15,28	5,98	12,83	233,68	43,63
2	Хлеб пшеничный	29,2	1,93	0,00	0,19	0,19	13,69	65,38	1,85
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
	Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'		**35,39**	**10,28**	**22,69**	**7,70**	**86,29**	**672,87**	**67,07**
	Второй прием пищи ОВЗ								
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
	Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'		**1,00**	**0,00**	**0,20**	**0,00**	**20,60**	**86,48**	**11,23**
	Завтрак с 12 и старше (92,60)								
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	1,53	0,00	5,96	5,96	9,32	92,69	9,82
170	Пюре гороховое	200	21,70	0,06	7,19	1,51	53,83	350,71	20,45
36/10	Тефтели "Нежность" с рисом	100	12,95	11,35	16,98	6,64	14,26	259,65	48,48
2	Хлеб пшеничный	24,4	1,61	0,00	0,16	0,16	11,44	54,63	1,55
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
	Батончик шоколадный "Бон-Тайм" ин/уп. 20гр	20	0,60	0,00	6,80	0,00	12,24	109,30	8,40
	Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'		**38,60**	**11,42**	**37,14**	**14,32**	**108,33**	**896,46**	**92,60**
	Обед с 12 и старше (127,60)								
10,1	Мандарин	110	0,88	0,00	0,22	0,22	10,34	44,66	31,68
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	14,25
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	56,18
2	Хлеб пшеничный	33,4	2,21	0,00	0,22	0,22	15,66	74,78	2,12
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
37/10	Напиток из шиповника	200	0,50	0,00	0,21	0,21	20,16	77,02	8,48
	Пирожное "Чоко Пай" ин/уп (1/30)	30	1,50	0,00	4,80	0,00	17,70	116,46	13,58
	Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'		**18,42**	**0,05**	**34,68**	**5,10**	**90,26**	**727,54**	**127,60**