

КНП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 16.12.2024г.

16 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации , руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	170	7,45	0,00	1,95	1,95	39,07	193,70	4,00
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	50,07
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
2	Хлеб пшеничный	21,9	1,45	0,00	0,14	0,14	10,27	49,03	1,39
17	Кеке "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	12,12
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			21,66	10,78	19,31	2,17	77,26	555,74	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	10,05
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	50,07
2	Хлеб пшеничный	25,1	1,66	0,00	0,16	0,16	11,77	56,20	1,59
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			23,03	13,10	15,77	2,29	61,27	468,78	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,89	0,00	2,07	2,07	41,37	205,10	4,24
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	50,07
2	Хлеб пшеничный	29,5	1,95	0,00	0,19	0,19	13,84	66,05	1,87
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			22,51	10,78	13,62	2,89	95,39	578,61	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
15/1	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком.	100	1,75	0,00	3,76	3,76	10,02	75,53	23,26
358	Суп картофельный с пельменями.	250	6,65	0,00	6,13	5,23	20,64	160,66	26,56
45/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	11,89
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант 4)	100	15,00	13,25	10,42	1,42	10,72	196,43	58,51
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,15
2	Хлеб пшеничный	44	2,91	0,00	0,29	0,29	20,64	98,52	2,79
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			34,37	13,29	25,02	11,78	118,38	824,87	127,60