



КНИ ИИ Ковалев И.Н.

16 декабря 2024 г.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 6.12.2024г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн. ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,22
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,75
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	34,4	2,27	0,00	0,23	0,23	16,13	77,02	2,18
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,04
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			24,72	12,17	20,21	2,36	105,61	702,54	71,47
Завтрак 78,30									
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,22
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	42,75
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	44,5	2,94	0,00	0,29	0,29	20,87	99,64	2,82
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			21,19	12,17	16,22	2,43	82,83	563,58	67,07
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	11,23
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривание)	30	0,65	0,00	0,12	0,12	3,44	17,27	20,10
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	17,22
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	47,50
601	Соус сметанный с томатом.	30	0,43	0,00	0,89	0,03	1,74	16,85	3,14
2	Хлеб пшеничный	55,3	3,66	0,00	0,36	0,36	25,94	123,82	3,50
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,13
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			24,03	13,52	17,65	2,78	92,27	625,91	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	25,20
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	11,76
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	15,49
11/3	Капуста тушеная	100	2,33	0,00	1,90	2,16	11,57	67,41	12,40
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	50,49
2	Хлеб пшеничный	25,7	1,70	0,00	0,17	0,17	12,05	57,54	1,63
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,31
631	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,00	0,14	0,16	17,85	69,55	9,32
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			22,72	11,10	45,65	18,84	110,37	923,24	127,60