

КШП ИП Ковалев И.Н.

25 апреля 2025 г.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 25.4.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды	ЭП, ккал	Цена реализации, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
18/1	Огурец свежий (подгарнировка)	20	0,16	0,00	0,02	0,02	0,69	3,12	9,03
788/7	Вареники с вареной картошкой	240	9,86	0,05	23,63	0,00	4,08	267,63	58,04
2	Хлеб пшеничный	45,1	2,98	0,00	0,30	0,30	21,15	100,98	3,25
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			13,10	0,05	23,97	0,34	31,86	394,82	71,47
ОВЗ 81,82									
Первый прием пищи ОВЗ									
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	60,46
2	Хлеб пшеничный	46	3,04	0,00	0,30	0,30	21,57	102,99	3,31
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			13,41	0,05	24,94	0,33	31,77	404,87	64,92
Второй прием пищи ОВЗ									
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
11/3	Печенье в ассортименте	40	5,60	0,00	5,40	0,00	36,68	215,42	7,06
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			6,60	0,00	5,60	0,00	57,28	301,90	16,90
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
788/7	Вареники с вареной картошкой	220	9,04	0,04	21,66	0,00	3,74	245,32	53,20
2	Хлеб пшеничный	35,6	2,35	0,00	0,23	0,23	16,70	79,71	2,56
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,84
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	27,00
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			12,99	0,04	22,70	0,83	58,44	484,53	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
48/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	1,42	0,00	6,11	6,11	10,61	100,92	17,95
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	21,32
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
424	Мясо тушеное из свинины	100	11,76	11,17	38,75	12,74	4,98	412,59	60,67
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	1,44
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,48
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
16/1	Желейная конфета "Тропиканка" ин/уп.(1шт/7 гр)	14	0,10	0,10	0,01	0,00	11,31	43,85	5,54
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			22,56	11,30	54,55	25,13	113,74	1021,45	127,60