

КШП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано

Директор школы №

МЕНЮ НА 4.4.2025г.

4 апреля 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена реализации , руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	47,12
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	39,9	2,64	0,00	0,26	0,26	18,71	89,34	2,87
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 7 до 11 лет (71,47)'			20,74	12,17	15,89	2,39	80,10	547,67	71,47
Первый прием пищи ОВЗ									
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	160	3,87	0,03	3,39	0,55	40,81	209,86	16,04
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	47,12
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	33,2	2,20	0,00	0,22	0,22	15,57	74,34	2,39
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	4,80
Итого за 'Первый прием пищи ОВЗ'			20,74	12,17	15,46	2,31	84,20	552,35	72,63
Второй прием пищи ОВЗ									
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	3,90
11/3	Печенье в ассортименте	30	4,20	0,00	4,05	0,00	27,51	161,57	5,29
Итого за 'Второй прием пищи ОВЗ'			4,41	0,00	4,10	0,05	34,76	191,05	9,19
Завтрак с 12 и старше (92,60)									
10/1	Кукуруза консервированная (поджаривка)	25	0,54	0,00	0,10	0,10	2,87	14,39	16,75
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,10	18,05
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	52,36
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	2,28
2	Хлеб пшеничный	27,9	1,84	0,00	0,18	0,18	13,09	62,47	2,01
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Завтрак с 12 и старше (92,60)'			21,97	13,52	17,16	2,57	78,27	556,07	92,60
Обед с 12 и старше (127,60)									
	Винегрет овощной	100	1,64	0,00	2,36	2,66	11,83	71,63	20,31
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	15,71
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	20,82
11/3	Капуста тушеная	80	1,86	0,00	1,52	1,73	9,26	53,93	12,39
424	Мясо тушеное из свинины (вариант 1)	100	11,34	10,73	37,71	12,72	4,85	401,26	51,38
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,88
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	2,96
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	1,15
Итого за 'Обед с 12 и старше (127,60)'			25,50	11,10	47,26	20,66	105,62	932,61	127,60