

КШП ИП Ковалев И.Н.
28 июня 2025 г.

28 июня 2025 г.

овано ор шкoлы №		г. Орс
Угледо-ды,	УИ, ккал	Себестоимо
аст.	руб.	руб.

МЕНЮ НА 28.6.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. сахара		
Завтрак										
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2,68	2,35	5,08	0,00	10,97	98,35		12,03
726/1	Блины с клубникой (1/60)	60	7,76	0,04	4,14	1,80	41,94	232,74		16,84
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56		2,40
27/10	Чай (вариант I)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10		0,73
Итого за 'Завтрак'			13,18	2,39	9,51	2,09	77,61	443,75		
Обед										
12	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов.	60	0,86	0,00	1,79	1,79	3,92	33,33		6,93
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16		11,90
297	Каша перловая рассыпчатая	150	4,59	0,03	3,20	0,54	35,40	184,39		4,85
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант I)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01		34,07
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23		1,39
2	Хлеб пшеничный	34,5	2,28	0,00	0,23	0,23	16,18	77,25		2,07
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68		1,23
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48		8,20
12/2	Апельсины	200	1,80	0,00	0,40	0,40	20,60	88,96		36,00
Итого за 'Обед'			27,38	11,96	22,66	10,96	129,65	814,50		
Итого за день			40,56	14,35	32,17	13,05	207,26	1258,25		138,64
Итого с учетом организации питания										201,64