

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод- ны, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
200	Каша молочная "Дружба"	150	4,62	2,17	5,78	0,59	25,31	170,52	12,26
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	27,43
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,70
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,00
648	Кисель из концентрата	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	2,73
Итого за 'Завтрак'			26,10	19,27	17,13	1,87	84,98	596,85	
Обед									
16/1	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,00	0,06	0,06	7,14	28,71	4,45
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	200	4,15	1,69	3,84	1,58	17,58	119,88	13,04
46/3	Макаронные изделия отварные	160	5,66	0,03	3,17	0,71	36,38	196,20	6,63
10/7	Запеканка из мяса кур с морковью.	90	12,93	12,87	14,62	3,69	5,81	205,39	29,70
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,39
2	Хлеб пшеничный	43,8	2,90	0,00	0,29	0,29	20,54	98,07	2,63
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	3,95
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,50
Итого за 'Обед'			29,61	14,59	23,47	7,24	132,64	840,19	
Итого за день			55,71	33,87	40,60	9,11	217,62	1437,04	138,64
Итого с учетом организации питания									201,64