



КШП ИП Ковалев И.Н.

26 июня 2025 г.

Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 26.6.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭН, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенинная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,94	1,19	29,30	192,84	12,23
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	8,80
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	7,02
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,40
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,73
16/1	Вафли в ассортименте	30	1,17	0,00	9,18	0,00	19,11	161,48	6,63
Итого за 'Завтрак'			17,20	9,52	22,96	1,48	73,39	566,18	
Обед									
8/1	Икра свекольная	60	0,94	0,00	4,34	4,34	6,18	64,30	6,75
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	7,86
32/3	Рагу из овощей	150	2,50	0,00	3,98	3,98	17,35	110,40	13,06
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	29,74
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,80
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
18/1	Компот из замороженных ягод (клубника)	200	0,15	0,00	0,07	0,08	8,12	32,17	5,29
12/2	Апельсины	195	1,76	0,00	0,39	0,39	20,09	86,74	35,10
Итого за 'Обед'			24,60	10,45	26,62	15,30	97,98	711,87	
Итого за день			41,80	19,98	49,59	16,78	171,37	1278,05	138,64

Итого с учетом организации питания

201,64