

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 25.6.2025г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,48	1,76	3,95	0,39	25,26	150,83	8,97
8/5	Запеканка из творога (вариант 1)	100	15,94	14,94	8,47	0,96	15,02	201,64	27,43
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,70
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,40
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,73
Итого за 'Завтрак'			25,32	18,86	15,26	1,63	81,63	560,34	
Обед									
21/1	Нарезка из свежих огурцов и томатов	60	0,57	0,00	0,09	0,09	2,60	12,53	10,61
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0,00	1,96	1,96	18,88	101,91	8,61
29/7	Каша перловая рассыпчатая	150	4,59	0,03	3,20	0,54	35,40	184,39	4,85
2/9	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90	11,07	10,78	10,56	0,03	2,19	147,96	33,20
2	Хлеб пшеничный	36,8	2,43	0,00	0,24	0,24	17,26	82,40	2,21
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	8,20
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,50
Итого за 'Обед'			24,14	10,81	17,10	3,70	122,67	727,37	
Итого за день			49,46	29,67	32,35	5,33	204,30	1287,72	138,64
Итого с учетом организации питания									201,64