



КШП ИП Ковалев И.Н.

21 июня 2025 г.

МЕНЮ НА 21.6.2025г.

Согласовано
Директор школы №



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,78	2,12	4,58	0,29	26,52	165,01	11,49
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	13,89
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,70
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,40
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	2,51
Итого за 'Завтрак'			13,45	4,32	11,95	2,10	93,50	531,08	
Обед									
48/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	0,85	0,00	3,66	3,66	6,37	60,55	6,96
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	200	1,75	0,00	4,37	4,22	13,81	97,16	11,90
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,58	0,00	1,72	1,72	34,47	170,91	2,14
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	90	13,50	11,93	11,62	3,52	9,64	197,01	34,07
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,39
2	Хлеб пшеничный	40,2	2,66	0,00	0,26	0,26	18,85	90,01	2,41
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0,00	0,11	0,11	18,40	69,69	4,55
12/2	Апельсины	200	1,80	0,00	0,40	0,40	20,60	88,96	36,00
Итого за 'Обед'			29,67	11,93	23,00	14,16	131,64	824,21	
Итого за день			43,12	16,24	34,94	16,26	225,14	1355,29	138,64

Итого с учетом организации питания

201,64