

КШП ИП Ковалев И.Н.

20 июня 2025 г.

МЕНЮ НА 20.6.2025г.

Согласовано

Директор школы №

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
11/4	Каша пшенинная молочная с маслом сливочным	180	5,89	2,12	5,94	1,19	29,30	192,84	12,23
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	8,80
4/13	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	2,95	0,00	0,00	36,43	7,02
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,40
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	2,51
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	10,10
Итого за 'Завтрак'			17,63	9,52	20,40	1,50	74,07	546,65	
Обед									
8/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	0,79	0,00	3,58	3,58	3,06	45,80	6,70
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,00	4,34	4,33	15,02	104,94	13,66
32/3	Рагу из овощей	160	2,67	0,00	4,24	4,24	18,50	117,76	13,93
16/10	Мясные гнезда (из мяса кур)	90	11,25	10,45	13,03	1,70	5,58	184,88	29,74
2	Хлеб пшеничный	42,2	2,79	0,00	0,28	0,28	19,79	94,49	2,53
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
18/1	Компот из замороженных ягод (клубника)	200	0,15	0,00	0,07	0,08	8,12	32,17	5,29
13	Яблоко	150	0,60	0,00	0,60	0,60	17,40	73,02	22,50
Итого за 'Обед'			21,55	10,45	26,38	15,05	95,82	691,73	
Итого за день			39,18	19,98	46,78	16,55	169,89	1238,38	138,64

Итого с учетом организации питания

201,64