КШП ИП Ковалев И.Н.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 19.6.2025г.

19 июня 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
18/1	Огурец свежий порционный	40	0,31	0,00	0,04	0,04	1,37	6,24	5,47
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	7,74	2,12	5,84	0,72	35,11	224,07	13,64
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	10,28
2	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	2,40
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	2,51
16/1	Вафли в ассортименте	40	1,56	0,00	12,24	0,00	25,48	215,30	8,84
	Итого за 'Завтрак'		**12,55**	**2,20**	**25,68**	**1,07**	**88,11**	**630,72**	
	Обед								
21/1	Нарезка из свежих огурцов и томатов	60	0,57	0,00	0,09	0,09	2,60	12,53	10,61
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	0,00	4,38	4,38	18,25	127,54	7,86
4/90	Плов из мяса кур (филе)	230	18,09	14,35	16,11	4,03	44,08	392,37	41,86
2	Хлеб пшеничный	37,3	2,47	0,00	0,25	0,25	17,49	83,52	2,24
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
37/10	Напиток из шиповника (вариант 4)	200	0,67	0,00	0,27	0,27	23,62	90,30	6,70
10,1	Мандарин	100	0,80	0,00	0,20	0,20	9,40	40,60	25,00
	Итого за 'Обед'		**28,60**	**14,35**	**21,54**	**9,45**	**123,78**	**785,54**	
	Итого за день		**41,15**	**16,55**	**47,22**	**10,52**	**211,89**	**1416,26**	**138,64**

Итого с учетом организации питания **201,64**