

18 июня 2025 г.

Согласовано
Директор школы №2

Одобрено
Горюхины № 10

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	2,12	4,74	0,47	30,31	180,99	10,77
800/1	Оладьи домашние (1/45)	45	3,62	0,00	1,32	1,50	24,25	122,73	10,00
1/12	Молоко сгущенное	30	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	7,70
2	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	3,00
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	2,43	2,13	2,42	0,07	8,34	63,44	7,28
Итого за 'Завтрак'			16,88	6,41	11,36	2,37	103,00	574,33	
Обед									
8/1	Икра свекольная	60	0,94	0,00	4,34	4,34	6,18	64,30	6,75
14/2	Суп картофельный с крупой гречневой и сметаной	200	2,85	0,00	4,75	4,65	18,55	125,34	10,40
3/3	Картофельное пюре	170	3,52	0,62	4,15	0,58	25,02	150,26	24,00
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,36	12,14	11,20	1,47	8,37	187,90	28,74
2	Хлеб пшеничный	34	2,25	0,00	0,22	0,22	15,95	76,13	2,04
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	1,23
648	Кисель витаминизированный.	200	0,07	0,00	0,00	0,00	4,54	17,53	2,73
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	24,00
Итого за 'Обед'			24,95	12,75	25,54	12,14	105,51	738,02	
Итого за день			41,84	19,16	36,90	14,51	208,51	1312,35	138,64
Итого с учетом организации питания									201,64