

КШП ИП Ковалев И.Н.

27 июня 2023 г.

Согласовано  
Директор школы №

## МЕНЮ НА 27.6.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоим-ость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
<b>Завтрак</b>									
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	29,47	183,34	9,35
3/13	Горячий бутерброд с сыром (60гр)	60	6,47	3,45	8,33	1,08	20,32	182,40	13,79
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	6
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,69
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>16,96</b>	<b>10,88</b>	<b>18,04</b>	<b>1,42</b>	<b>56,01</b>	<b>451,62</b>	<b>29,83</b>
<b>Завтрак - 2 (витаминный стол)</b>									
13	Киви	100	0,80	0,00	0,40	0,40	11,90	52,77	19
<b>Итого за 'Завтрак - 2 (витаминный стол)'</b>			<b>0,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>11,90</b>	<b>52,77</b>	<b>19</b>
<b>Обед</b>									
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,17	0,00	5,96	5,96	11,32	98,35	4,48
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	0,00	2,45	2,45	23,60	127,39	7,37
4/8	Плов по - узбекски	280	19,49	14,58	21,59	11,99	56,15	492,73	49,19
2	Хлеб пшеничный	38,2	2,53	0,00	0,25	0,25	17,92	85,53	1,69
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,92
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,4
13/12	Булочка сдобная в ассортименте 100г.	40	3,33	0,68	2,73	3,15	20,66	119,61	6,3
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>32,05</b>	<b>15,26</b>	<b>33,43</b>	<b>24,05</b>	<b>158,58</b>	<b>1048,77</b>	<b>79,35</b>
<b>Итого за день</b>			<b>49,80</b>	<b>26,14</b>	<b>51,86</b>	<b>25,87</b>	<b>226,49</b>	<b>1553,17</b>	<b>128,18</b>