



КШП ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

Игорь

26 июня 2023 г.

Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 26.6.2023г.

№	Наименование блюда ***	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды г	ЭЦ ккал	Себестоим ость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,38	2,36	7,41	2,23	29,16	205,61	9,72
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	13,25
1/12	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	4,45
2	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,00	0,16	0,16	11,73	55,98	1,1
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,69
Итого за 'Завтрак'			13,23	3,84	13,81	3,92	82,24	499,97	29,21
Завтрак - 2 (витаминный стол)									
12/2	Апельсины	160	1,44	0,00	0,32	0,32	16,48	71,17	21,6
Итого за 'Завтрак - 2 (витаминный стол)'			1,44	0,00	0,32	0,32	16,48	71,17	21,6
Обед									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	80	0,73	0,00	4,01	4,01	3,98	52,45	8,3
4/2	Свекольник со сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	10,72
487/1	Курица, запеченная	100	20,00	19,66	18,40	1,50	1,41	251,36	31,67
3/3	Картофельное пюре	100	2,07	0,36	2,44	0,34	14,72	88,39	9,21
11/3	Капуста тушеная	80	1,86	0,00	1,52	1,73	9,26	53,93	7,3
2	Хлеб пшеничный	22,5	1,49	0,00	0,15	0,15	10,55	50,38	0,99
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,92
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	2,9
16	Печенье	40	9,60	0,00	0,60	0,00	18,52	119,38	5,36
Итого за 'Обед'			40,28	20,02	32,89	13,30	102,32	845,03	77,37
Итого за день			54,95	23,86	47,01	17,54	201,03	1416,16	128,18