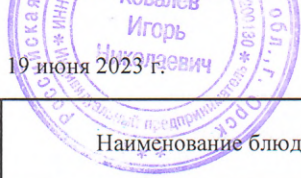


КШП ИП Ковалев И.Н.

19 июня 2023 г.



Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 19.6.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Себестоимост ь, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	2,99	2,94	6,04	0,00	8,56	98,13	10,97
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	6,5
1	Батон	50	3,85	0,00	1,50	1,50	26,65	134,76	4,42
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,69
16/1	Вафли в ассортименте	40	1,80	0,00	12,00	0,00	24,40	207,92	7,22
Итого за 'Завтрак'			8,82	3,02	26,82	1,52	65,68	529,97	29,8
Завтрак - 2 (витаминный стол)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	16,8
Итого за 'Завтрак - 2 (витаминный стол)'			0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	16,8
Обед									
20/1	Салат из свежих томатов с кукурузой консервированной	80	1,15	0,00	4,13	4,13	5,81	64,33	20,99
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	11,35
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	6,02
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	24,91
2	Хлеб пшеничный	38,2	2,53	0,00	0,25	0,25	17,92	85,53	1,69
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,92
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,4
13/12	Булочка сдобная в ассортименте 100г.	40	3,33	0,68	2,73	3,15	20,66	119,61	6,3
Итого за 'Обед'			36,44	16,32	28,76	12,25	150,08	998,50	81,58
Итого за день			45,90	19,34	56,22	14,42	234,31	1606,36	128,18