



ИПН ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

Игорь

Николаевич

10 июня 2023 г.

Согласовано
Директор школы №

МЕНЮ НА 16.6.2023г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Энергетическая ценность, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,97	2,35	5,26	0,52	33,67	201,10	8,96
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями (105)	105	9,17	6,39	6,69	1,72	23,98	192,06	20,18
29/10	Чай с лимоном (вариант 4)	200	0,21	0,00	0,05	0,05	7,25	29,48	2,09
Итого за 'Завтрак'			15,35	8,74	12,00	2,29	64,91	422,65	31,23
Завтрак - 2 (витаминный стол)									
13	Яблоко	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	17,85
Итого за 'Завтрак - 2 (витаминный стол)'			0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	17,85
Обед									
17/1	Салат из моркови с яблоками	80	0,92	0,00	0,12	0,12	10,09	40,78	4,92
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,46	0,00	5,42	5,41	18,77	131,17	13,06
48/9	Голубцы ленивые с мясом говядины и рисом (вариант 1)	100	8,10	7,31	8,12	0,91	8,86	139,72	23,35
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,40	0,62	26,49	159,10	16,57
2	Хлеб пшеничный	23,6	1,56	0,00	0,16	0,16	11,07	52,84	1,04
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	1,38
37/10	Напиток из шиповника (вариант 4)	200	0,67	0,00	0,27	0,27	23,62	90,30	6,68
	Вафли мягкие "Яшкино" ин/уп.	40	2,40	0,00	8,00	0,00	20,00	157,60	12,10
Итого за 'Обед'			21,83	7,96	26,85	7,85	131,40	829,54	79,10
Итого за день			37,86	16,70	39,53	10,81	216,03	1334,94	128,18