



Согласовано
Директор школы №



МЕНЮ НА 15.6.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	Энергетическая ценность, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,38	2,36	7,41	2,23	29,16	205,61	9,72
2	Хлеб пшеничный	42	2,78	0,00	0,28	0,28	19,70	94,04	1,85
4/13	Сыр (порциями)	15	3,48	3,48	4,43	0,00	0,00	54,65	7,00
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	6,50
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	9,24
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,69
Итого за 'Завтрак'			14,30	5,92	25,98	2,53	73,41	579,01	35,00
Завтрак - 2 (витаминный стол)									
12/2	Апельсины	180	1,62	0,00	0,36	0,36	18,54	80,06	24,30
Итого за 'Завтрак - 2 (витаминный стол)'			1,62	0,00	0,36	0,36	18,54	80,06	24,30
Обед									
20/1	Салат из свежих томатов с кукурузой консервированной	80	1,15	0,00	4,13	4,13	5,81	64,33	20,99
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	10,72
9/8	Печень по-строгановски	100	12,74	11,78	14,22	6,36	2,91	191,04	25,29
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,36	0,04	3,57	0,80	40,93	220,73	5,42
2	Хлеб пшеничный	25,9	1,71	0,00	0,17	0,17	12,15	57,99	1,14
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,92
631/1	Компот из свежих плодов (вариант 1)	200	0,11	0,00	0,11	0,12	12,25	47,85	4,40
Итого за 'Обед'			25,58	11,82	27,90	17,08	99,65	742,06	68,88
Итого за день			41,51	17,74	54,24	19,98	191,59	1401,13	128,18