



Согласовано  
Директор школы №



## МЕНЮ НА 14.6.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн-Дж, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	200	3,16	3,00	6,19	0,00	10,85	109,17	11,28
3/13	Горячий бутерброд с сыром (60гр)	60	6,47	3,45	8,33	1,08	20,32	182,40	13,79
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0,88
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,60	0,00	0,28	62,78	6,00
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,69
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>16,13</b>	<b>11,53</b>	<b>19,27</b>	<b>1,24</b>	<b>46,77</b>	<b>422,23</b>	<b>32,64</b>
Завтрак - 2 (витаминный стол)									
13	Киви	100	0,80	0,00	0,40	0,40	11,90	52,77	19,00
<b>Итого за 'Завтрак - 2 (витаминный стол)'</b>			<b>0,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>11,90</b>	<b>52,77</b>	<b>19,00</b>
Обед									
12	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов.	80	1,14	0,00	2,39	2,39	5,23	44,45	8,32
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	0,00	5,47	5,47	22,81	159,42	6,81
40/2	Гренки (сухарики)	15	1,29	0,00	0,14	0,16	7,68	37,80	0,79
3/10	Рагу овощное из мяса кур	250	24,82	22,60	27,27	13,22	27,46	451,23	49,17
2	Хлеб пшеничный	30,2	2,00	0,00	0,20	0,20	14,16	67,62	1,33
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,92
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,00	0,06	0,06	18,29	69,02	2,90
13/12	Булочка сдобная в ассортименте 100г.	40	3,33	0,68	2,73	3,15	20,66	119,61	6,30
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>40,78</b>	<b>23,28</b>	<b>38,51</b>	<b>24,89</b>	<b>124,64</b>	<b>987,82</b>	<b>76,54</b>
<b>Итого за день</b>			<b>57,71</b>	<b>34,81</b>	<b>58,18</b>	<b>26,53</b>	<b>183,31</b>	<b>1462,82</b>	<b>128,18</b>