



Согласовано  
Директор школы №



## МЕНЮ НА 13.6.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	Эн, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,54	2,36	6,60	1,32	32,56	214,26	10,19
3/13	Бутерброд закрытый с мясными кулинарными изделиями (105)	105	9,17	6,39	6,69	1,72	23,98	192,06	20,18
2	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0,88
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,69
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>17,14</b>	<b>8,75</b>	<b>13,45</b>	<b>3,20</b>	<b>71,86</b>	<b>474,20</b>	<b>31,94</b>
Завтрак - 2 (витаминный стол)									
12/2	Апельсины	160	1,44	0,00	0,32	0,32	16,48	71,17	21,60
<b>Итого за 'Завтрак - 2 (витаминный стол)'</b>			<b>1,44</b>	<b>0,00</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>16,48</b>	<b>71,17</b>	<b>21,60</b>
Обед									
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,74	0,00	5,97	5,97	3,22	67,54	12,36
21/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	6,48	4,20	13,98	12,01	19,70	226,68	22,70
788/7	Вареники с вареной картошкой	250	10,27	0,05	24,62	0,00	4,25	278,78	28,24
2	Хлеб пшеничный	23,2	1,53	0,00	0,15	0,15	10,88	51,95	1,02
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,92
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,40
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>21,34</b>	<b>4,25</b>	<b>45,16</b>	<b>18,37</b>	<b>67,00</b>	<b>750,10</b>	<b>74,64</b>
<b>Итого за день</b>			<b>39,92</b>	<b>12,99</b>	<b>58,93</b>	<b>21,89</b>	<b>155,34</b>	<b>1295,47</b>	<b>128,18</b>