



И.Н. Ковалев

Игорь

Николаевич

Согласовано

Директор школы №



МЕНЮ НА 2.6.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	Эн. ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	4,99	3,00	6,51	0,51	26,42	182,82	12,12
2	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	1,32
726/1	Блины с маслом (1/55)	55	3,66	0,04	4,51	1,50	24,31	151,81	13,25
1/12	Молоко сгущенное	15	1,08	1,08	1,28	0,00	8,33	47,61	3,33
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,69
Итого за 'Завтрак'			11,81	4,12	12,52	2,24	79,06	472,51	30,71
Завтрак - 2 (витаминный стол)									
12/2	Апельсины	180	1,62	0,00	0,36	0,36	18,54	80,06	24,30
Итого за 'Завтрак - 2 (витаминный стол)'			1,62	0,00	0,36	0,36	18,54	80,06	24,30
Обед									
3	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	80	0,73	0,00	4,01	4,01	3,98	52,45	8,30
4/2	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,18	0,00	5,47	5,27	17,26	121,45	10,72
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины (вариант1)	100	15,00	13,25	12,92	3,92	10,72	218,90	33,79
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0,00	2,30	2,30	45,96	227,88	3,76
601	Соус сметанный с томатом.	20	0,29	0,00	0,60	0,02	1,16	11,23	1,18
2	Хлеб пшеничный	35,7	2,36	0,00	0,23	0,23	16,74	79,93	1,58
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,92
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 4)	200	1,27	0,00	0,07	0,07	23,59	89,06	3,68
17	Кекс "Мини-Мафин" ин/уп	33	1,49	0,00	6,60	0,00	18,48	135,56	9,24
Итого за 'Обед'			33,40	13,25	32,43	16,06	146,23	975,15	73,17
Итого за день			46,84	17,37	45,32	18,65	243,83	1527,73	128,18