



ООО ИП Ковалев И.Н.

Ковалев

Игорь

Николаевич

Июль 2023 г.

Согласовано

Директор школы №



## МЕНЮ НА 1.6.2023г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды,	ЭЦ, ккал	Себестоимость, руб.
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	2,99	2,94	6,04	0,00	8,56	98,13	10,97
10	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	6,50
1	Батон	50	3,85	0,00	1,50	1,50	26,65	134,76	4,42
27/10	Чай (вариант 1)	200	0,10	0,00	0,02	0,02	5,94	23,10	0,69
16/1	Вафли в ассортименте	40	1,80	0,00	12,00	0,00	24,40	207,92	7,22
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>8,82</b>	<b>3,02</b>	<b>26,82</b>	<b>1,52</b>	<b>65,68</b>	<b>529,97</b>	<b>29,80</b>
Завтрак - 2 (витаминный стол)									
13	Яблоко	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	16,80
<b>Итого за 'Завтрак - 2 (витаминный стол)'</b>			<b>0,64</b>	<b>0,00</b>	<b>0,64</b>	<b>0,64</b>	<b>18,56</b>	<b>77,89</b>	<b>16,80</b>
Обед									
20/1	Салат из свежих томатов с кукурузой консервированной	80	1,15	0,00	4,13	4,13	5,81	64,33	20,99
80	Суп "Кудрявый" со сметаной (с пшеном)	250	5,19	2,12	4,80	1,97	21,97	149,85	11,35
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,25	6,02
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,85	13,48	12,44	1,63	9,30	208,78	24,91
2	Хлеб пшеничный	38,2	2,53	0,00	0,25	0,25	17,92	85,53	1,69
3	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	0,92
5	Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,60	86,48	9,40
13/12	Булочка сдобная в ассортименте 100г.	40	3,33	0,68	2,73	3,15	20,66	119,61	6,30
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>36,44</b>	<b>16,32</b>	<b>28,76</b>	<b>12,25</b>	<b>150,08</b>	<b>998,50</b>	<b>81,58</b>
<b>Итого за день</b>			<b>45,90</b>	<b>19,34</b>	<b>56,22</b>	<b>14,42</b>	<b>234,31</b>	<b>1606,36</b>	<b>128,18</b>